

# G O N G

## Celebration

Ganzheitliches Gong-Training



Die Gongmeisterinnen Alexandra Ott und Siri Gopal Kaur  
sowie die Klangkünstlerin Luisa Alba Gaab begleiten dich in die Welt der Klänge

**Gong Celebration Master Training**  
**Ganzheitliche weiterführende Gong Ausbildung Stufe 2**  
**Vom 11. - 15.03.2023 in Bärstadt/Schlagenbad nahe Wiesbaden**

**Das GONG TRAINING mit ganzheitlichem Charakter**

An 5 Tagen wirst du tiefer in das Gong-Spielen eintauchen, so dass du am Ende der beruflichen Ausbildung bereit bist, heilsame individuelle Gong-Bespielungen zu geben, Gong-Bäder und Gong-Konzerte zu veranstalten, deine Stimme mit der Shruti-Box einzusetzen, deine Bühnen-Performance zu erweitern, dein Repertoire an Selbstfürsorge-Techniken als Gongspielerin zu erweitern, deine Veranstaltungen in sozialen Medien wirksam zu vermarkten und eine nächtliche Klangreise (Gong Puja) zu organisieren und zu spielen.

Die **Inhalte** der Gong Celebration Level 2 fokussieren sich auf die Säulen ganzheitliches Heilen mit dem Gong und der Gong Puja Nacht. Die Ausbildung vereint vielseitige Elemente wie Gongspiel und Percussion mit Trommeln, Stimmbildung mit der Shrutibox, Spieltechniken und Methodik, Gong-Performance und Klanginstrumente, MEM Gong Yoga of Holistic Resonance, Kundalini Yoga und Rebirthing Meditation und Achtsamkeitstraining am Gong.

**Ziel dieses Trainings** ist es, deine bewusste Kraftquelle zu aktivieren und zu stärken und aus diesem Zentrum den Gong zu spielen. Diese Shakti-Energie, deine natürliche angeborene Energie, erlaubt es dir, dich den Gongs auf intuitive Art zu nähern und auch weibliche Herangehensweise zu erfahren. Diese Energie entfaltet sich in vielfacher Weise und wir widmen uns deiner Blüte, die sich in neuen Farben am Gong und im Klang zeigen möchte.

Zunächst über den Eigenfokus, dem Gong Consciousness, als Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis im Spielen des Gongs – führen wir dich in die Selbstsicherheit und Freude. Dadurch vertiefst du deine Art Schwingungsräume durch dein Spiel für andere und für eine Gruppe zu erschaffen und anzubieten.



Wertvolle Erfahrungen aus unserer vielseitigen Unterrichtstätigkeit, weltweiten Gongveranstaltungen, Kooperationen mit Unternehmen bereichern dieses Gong Training. Du stehst bei uns im Mittelpunkt und wirst von uns gefördert, deinen eigenen Stil weiter zu entwickeln und legst somit eine gefestigte Grundlage und Sicherheit für deine individuelle Herangehensweise an dein Gongspiel. Aktuelle Fragen zu deiner Gongtätigkeit können hier angesprochen und geklärt werden.

„**Noch tiefer und bewusster den Gong spielen**“ Wenn dich diese Erfahrung reizt und du dich in diese Richtung weiterentwickeln möchtest und die Effekte der GongKlangSchwingung näher erforschen möchtest, dann fühle dich herzlich willkommen, da einzusteigen wo du stehst.

**Spielst du schon seit längerer Zeit den Gong und interessierst dich für neue Impulse, weitere Herangehensweisen an das Gongspiel?** Dann freuen wir uns dich mit unserer reichhaltigen theoretischen und praktischen Erfahrung zur Seite zu stehen und die bewusste Handhabung zu vertiefen. Interessiert dich die tiefgehende Wirkungsweise der Gongschwingungen und die Reaktionen unseres Körper-Geist-Systems darauf und möchtest du mehr darüber erfahren und erleben und diese Frequenzbereiche am und im Körper selber testen? Dann fühle dich hiermit herzlich eingeladen.

Klänge und Klangschiwingung bereichern unser Leben und das der Menschen in unserem privaten und beruflichen Umfeld. Unser Trainingsangebot richtet sich **an alle, die gerne tiefer in die Wirkungsweise und Arbeit mit Klängen einsteigen möchten**, ob professionell und/oder für sich selbst, an alle die sich persönlich entfalten und weiterentwickeln möchten oder in einem Heilberuf, als Coach, Pädagoge, Berater, Therapeut tätig sind und ihre Arbeitsweise ausdehnen und vertiefen wollen und neue Impulse suchen. Klang bereichert ihr gesamtes Umfeld, Räume, Menschen, Emotionen, Stimmungen.

**Die Expertinnen Alexandra Ott und Siri Gopal bieten fundierte, bodenständige und bewusste Expertise in mehrjähriger Gong-Klangerfahrung und Lehrertätigkeit im In- und Ausland.**

**Alexandra Ott** ist Musikerin seit über 21 Jahren und erforscht die Wirkungsweise von Klangschiwingung mit Gongs, Trommeln, Percussion und verschiedenen Klanginstrumenten. Ihr Gongspiel ist geprägt von vielseitigen Lern- und Lehrererfahrungen u.a. Grand Gong Master Don Conreaux/US sowie geprägt von Sanftheit, Klarheit und der Dynamik des „Sowohl-als-Auch“. Als MEM Gong Yoga Facilitator erkennt sie die Brillanz mit einfachen, effektiven Übungen den Körper für den Gong-Klang vorzubereiten und zu öffnen. Dozententätigkeit im In- und Ausland und Lehrertätigkeit erweitern ihre Expertise. Als Netzwerkerin und in Kooperation mit Unternehmen zur Gesundheitsprävention, trägt sie die Wirkungsweise von Klang in die Wirtschaft.

Seit 2023 ist sie Botschafterin der Einklang-Instrumentenserie der Firma Schlagwerk/Gingen.



**Siri Gopal Kaur - Janka Gbiorczyk** ist zusammen mit der integralen Gong- und Klangarbeit, zutiefst Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin sowie Sat Nam Rasayan Heilerin. Sie kreiert Heilungsräume in dieser Verbundenheit. Als Organisatorin von Veranstaltungen, Trainings und Workshops integriert sie ihr organisatorisches und strukturierendes Element und reist als gefragte und fundierte Lehrerin, um ihr Wissen und Inspiration freudvoll weiterzugeben.

**Weiteres Highlight ist unsere Gast-Dozentin,** die zur Feier unseres Trainings beiträgt.

Luisa Alba Gaab ist Klangkünstlerin, Gongmeisterin, Obertonsängerin und Meisterschülerin von Wolfgang Saus (Obertonmaster) wird uns in das Reich der Obertöne mit der Stimme und darüber hinaus mit Shruti Box und Bühnen-Performance führen. Sie erarbeitet auf entspannte und humorvolle Art und Weise Techniken und Tricks, um die Obertöne deiner Stimme bewusst hörbar und in deinem Körper erfahrbar zu machen.



## PROGRAMM



### TAG 1 – GANZHEITLICHES HEILEN MIT DEM GONG

Willkommens Gong-Heilklänge-Bad

Theorie Therapie und Heilung mit den Gongs

Einzel-Gong-Heil-Sitzungen

Trommeln und freier Tanz am Feuer

### TAG 2 – GONG PERFORMANCE & STIMMAUSDRUCK

Rise up mit MEM Gong Yoga of Holistic Resonance

Oberton-Singen und Körper- und Stimmübungen

Vertiefung des Instruments Shruti Box

Verfeinerung der Handgong Techniken

Performance & Freie Improvisation

Ensemble Playing & Sharing Circle

### **TAG 3 – WIEDERGEURT UND GONGSPIELEN AUS BERUFUNG**

Kundalini Yoga Rebirthing Meditation

Beruf GongspielerIn

Esemble Playing

Integrales Marketing (Resonanz, Ausrichtung)

Integration und Vision

Sharing Circle

Gruppenaustausch zum Thema



### **TAG 4 – GONG PUJA**

Theorie Gong Puja Nacht und seine Vorbereitung und Organisation

Theorie in Resonanz, Frequenzen und Relationen und Natural Mathematics

Nächtliche Gong - Klangreise (Gong Puja Nacht)

### **TAG 5 – AUSKLANG UND ZERTIFIKAT**

Sanftes Yoga in der Natur oder Naturbegehung mit „BreathWalk“ – Selbstfürsorge für den/die GongspielerIn

Integration der Gong Nacht

Prüfung: Durchführung einer Gong Therapie Sitzung oder Durchführung einer Gong Veranstaltung, Gong Puja Nacht

Zertifikatsübergabe mit Gongsegnung



\*Gestaltung und Änderungen des Programms und der Kursleiter unterliegen den Organisatorinnen

## TRAINERINNEN



**Alexandra Ott**, Rhythmus & Klang, [www.alexandraott.de](http://www.alexandraott.de)

Klangbotschafterin, Gongspielerin, Ganzheitliche Klangarbeiterin, Drum Circle & Rhythustrainerin, Musikerin, MEM Gong Yoga Facilitator, Ganzheitliche Klangtherapie, Energiearbeit, Netzwerk & Veranstaltungsmanagement, Mentorin für Klang, Gong, kreative Unternehmensentwicklung & in Lebensfragen.

Meinen ersten Beruf habe ich 11 Jahre als Polizistin in der Motivation und Intention „Dein Freund und Helfer“ ausgeübt – bis mich der Weg der Musik gerufen hat, als Klangbotschafterin.

In meiner Klangarbeit mit Kindern, Erwachsenen und in Unternehmen erlebe ich Klangschwingung als tiefgreifend, entspannend, verwandelnd und zutiefst befriedend. Meine Absicht ist es, diese profunde Wirkung vielen Menschen zugänglich zu machen: Klang als Medizin der Zukunft und Möglichkeit, die Selbstheilungskräfte im Körper zu erwecken und zu stärken, hin zu Selbstverantwortlichkeit und Selbstermächtigung der eigenen Gaben und Stärken für den inneren Frieden und in der Welt.

Mich begleitet MEM Gong Yoga of Holistic Resonance nach Don Conreaux als tiefe Kraftquelle und Inspiration. Aspekte aus der ganzheitlichen Astrologie der neuen Zeit fließen in meine Arbeit mit ein. Meine Vision als Klangbotschafterin ist die Vernetzung sowie Klang Mentoring in die Wirtschaft und Unternehmen zu bringen für Nachhaltigkeit, bewußte Persönlichkeitsentwicklung und Innovation. Seit Herbst 2023 bin ich Botschafterin der Einklang-Instrumentenserie der Firma Schlagwerk.

**Siri Gopal Kaur – Janka Gbiorczyk**, Klang, Yoga und Stille, [www.klangyogastille.de](http://www.klangyogastille.de)

Gongspielerin, Integrale Klangheilerin sowie *Sat Nam Rasayan* Heilerin, Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin nach Yogi Bhajan.

Vom ersten Beruf bin ich zertifizierte Romanistin und Erziehungswissenschaftlerin bis mich Kundalini Yoga entdeckte und ich diese Technik weitergeben wollte. Beim Kundalini Yoga fühle ich mich Zuhause: es umfasst wunderbare Techniken meinen Körper, Geist und Seele in Verbindung zu bringen und ist ein vielfältiger Weg, zu Gesundheit, Balance, Heilung und innerem Frieden. Meine Liebe und Berufung gilt dem Unterrichten von Kundalini Yoga für Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen sowie der Begleitung von Menschen mit der stillen Heilkunst, den Gongklängen und spirituellen Lebensberatungen. Die Gongs sind für mich lebende Wesen und Lehrer, die mich intuitiv führen. Bei meinen Klangreisen wende ich die Heilkunst *Sat Nam Rasayan* an und öffne Räume für tiefe Heilung.

## GASTDOZENTIN

Wir haben eine **Expertin eingeladen**, die unser Training bereichert und vervollständigt:

Luisa Alba Gaab, Klangkünstlerin, Gongmeisterin & Obertonsängerin und Meisterschülerin von Wolfgang Saus (Obertonmaster), erarbeitet auf entspannte und humorvolle Art und Weise Techniken und Tricks, um die Obertöne deiner Stimme bewusst hörbar und in deinem Körper erfahrbar zu machen.

Vorbereitende Übungen zum Erlernen des Obertongesangs werden deine Wahrnehmung schärfen und dein Hören grundlegend verändern. Dies ermöglicht dir optimale Resonanz spielerisch, durch Feinjustierung deiner Zunge, deines Mundraums und Lippen, zu finden.

Über die technischen Aspekte hinaus, werden wir einen inspirierenden wie gleichermaßen wohltuenden Raum kreieren, in dem wir in Spaß und Leichtigkeit mit unseren Stimmen experimentieren und forschen können.



## Allgemeine Details der Ausbildung

- Gongs und Instrumente werden von den TeilnehmerInnen mitgebracht.
- Wir beginnen am Samstag um 10 Uhr mit dem Gong Celebration Master Training, Ausbildung Level 2.
- Aufbau der eigenen Gongs und Ständer ab 9 Uhr - spätestens um 9.30 Uhr.
- Ende des Trainings Mittwoch, 17 Uhr
- Das Training umfasst 48 Zeitstunden á 60 Minuten.
- Ein Trainings-Zertifikat für die Gong Celebration – Ganzheitliche Gongausbildung Stufe 2 wird ausgestellt.
- Das Training schließt mit einer praktischen Prüfung ab.



# Anmeldung Gong Celebration Training in Schlangenbad

## Kontakt, Infos & Anmeldung

Alexandra Ott

E-Mail: [AlexandraO@gmx.de](mailto:AlexandraO@gmx.de)

Web: [www.AlexandraOtt.de](http://www.AlexandraOtt.de)

Telefon und Whatsapp +49 175 5903229

## Energieausgleich

Kursbuchung Early Bird bis zum 11. Dezember 2022 1.290 €

Kursbuchung ab dem 12. Dezember 2022 oder Ratenzahlung 1.390 €

zzgl. Tagespauschale / Unterkunft und vegane und vegetarische Verpflegung des Seminarhauses ab 435€ für den gesamten Aufenthalt je nach Zimmerwunsch.

Die Teilnehmerzahl ist auf min. 10 und max. 18 Teilnehmer begrenzt.

## Anmeldung: Zimmer- und Verpflegung

Buche bitte dein Zimmer direkt beim Seminarhaus Sampurna per

E-Mail: [office@sampurna.de](mailto:office@sampurna.de) oder mit einer Online-Buchung

über: <https://sampurna-seminarhaus.de> oder per Telefon: +49 6129 502571

Preise pro Tag (bei Buchung von 5 Tagen) Tag:

im Einzelzimmer: 99 €, im Doppelzimmer: 91€, im Mehrbettzimmer: 87 €

alle inkl. Vollpension.

Tagesgast mit Mittagessen & Pausenbüffet: 51 €. Nur Mittagessen & Pausenbüffet: 39€.

Der Koch bereitet liebevoll vegane & glutenfreie Bio-Kost zu. Es steht eine Sauna zur Verfügung und eine waldige Landschaft lädt ein für Spaziergänge.

## Seminarhaus Sampurna

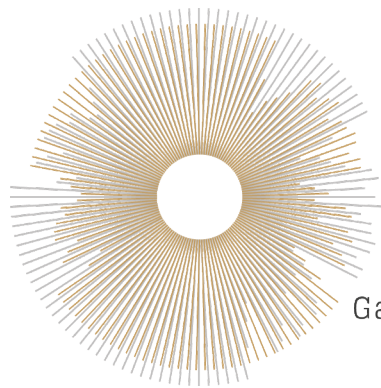
Das Training findet in wunderschöner Natur in einem abgelegenen Ort mitten in der Natur in Deutschland statt. Das Seminarhaus, die ehemalige Grundschule des Dorfes Schlangenbad/Bärstadt, ist umgeben von Quellen, viel frischer Luft und den Wiesen und Wäldern des Taunus. Von Wiesbaden und Mainz sind wir in weniger als 30 Minuten zu erreichen. Fünf großzügige, helle und klare Seminarräume vermitteln ein Gefühl von Freiheit und gleichermaßen von Geborgenheit. Sie laden ein zur Achtsamkeit, zur inneren Stille. Sie schaffen Raum für Neues, Raum für Wandel, Raum, sich selbst zu spüren, sich zu entfalten. In der Klarheit liegt die Vollendung.

Um Fotos anzuschauen, klicke bitte hier: <https://sampurna-seminarhaus.de/haus/unser-haus/>



## **WERDE TEIL DER GONG CELEBRATION COMMUNITY!**

Wir bilden einen Pool für Expertise, Austausch, Kooperationen, Netzwerken und einen Erfahrungsraum für dein nächstes bewußtes Level und Design!  
Wir freuen uns dich auf deinem individuellen Weg zu begleiten!  
Sei dabei!



**G O N G**  
Celebration  
Ganzheitliches Gong-Training