



G O N G

Celebration
Ganzheitliches Gong-Training



Die Gongmeisterinnen Alexandra Ott und Siri Gopal Kaur
sowie der Klangkünstler Alejandro Notz begleiten dich in die Welt der Klänge

**Ganzheitliche weiterführende Gong Ausbildung Stufe 2
vom 29.9 – 03.10.2021 in Aschaffenburg / Bayern**

Das GONG TRAINING mit ganzheitlichem Charakter

An 5 Tagen wirst du tiefer in das Gong-Spielen eintauchen, so dass du am Ende der beruflichen Ausbildung bereit bist, heilsame individuelle Gong-Bespielungen zu geben, Gong-Bäder und Gong-Konzerte zu veranstalten, deine Stimme mit der Shruti-Box einzusetzen, deine Bühnen-Performance zu erweitern, dein Repertoire an Selbstfürsorge-Techniken als Gongspielerin zu erweitern, deine Veranstaltungen in sozialen Medien wirksam zu vermarkten und eine nächtliche Klangreise (Gong Puja) zu organisieren und zu spielen.

Die **Inhalte** der Gong Celebration Level 2 fokussieren sich auf die Säulen ganzheitliches Heilen mit dem Gong und der Gong Puja Nacht. Die Ausbildung vereint vielseitige Elemente wie Gongspiel und Percussion mit Trommeln, Stimmbildung mit der Shruti-Box, Spieltechniken und Methodik, Gong-Performance und Klanginstrumente, MEM Gong Yoga of Holistic Resonance, Kundalini Yoga und Rebirthing Meditation und Achtsamkeitstraining am Gong.

Ziel dieses Trainings ist es, deine bewusste Kraftquelle zu aktivieren und zu stärken und aus diesem Zentrum den Gong zu spielen. Diese Shakti-Energie, deine natürliche angeborene Energie, erlaubt es dir, dich den Gongs auf intuitive Art zu nähern und auch weibliche Herangehensweise zu erfahren. Diese Energie entfaltet sich in vielfachen Blüten und wir widmen uns deiner Blüte, die sich in neuen Farben am Gong und im Klang zeigen möchte.

Zunächst über den Eigenfokus, die Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis im Spielen des Gongs – führen wir dich in die Selbstsicherheit und Freude, Schwingungsräume durch dein Spiel für andere und für eine Gruppe zu erschaffen und anzubieten.



Wertvolle Erfahrungen aus unserer vielseitigen Unterrichtstätigkeit und weltweiten Gongveranstaltungen bereichern dieses Gong Training. Du stehst bei uns im Mittelpunkt und wirst von uns gefördert, deinen eigenen Stil weiter zu entwickeln und legst somit eine gefestigte Grundlage und Sicherheit für deine individuelle Herangehensweise an dein Gongspiel. Aktuelle Fragen zu deiner Gongtätigkeit können hier angesprochen und geklärt werden.

„**Mehr, noch tiefer und bewusster den Gong spielen**“... Wenn dich diese Erfahrung reizt und du dich in diese Richtung weiterentwickeln möchtest und die Effekte der GongKlangSchwingung näher erforschen möchtest, dann fühle dich herzlich willkommen, da einzusteigen wo du stehst.

Spielst du schon seit längerer Zeit den Gong und interessierst dich für neue Impulse, weitere Herangehensweisen an das Gongspiel? Dann freuen wir uns dich mit unserer reichhaltigen theoretischen und praktischen Erfahrung zur Seite zu stehen und die bewusste Handhabung zu vertiefen. Interessiert dich die tiefgehende Wirkungsweise der Gongschwingungen und die Reaktionen unseres Körper-Geist-

Systems darauf und möchtest du mehr darüber erfahren und erleben und diese Frequenzbereiche am und im Körper selber testen? Dann fühle dich hiermit herzlich eingeladen.

Klänge und Klangschiwingung bereichern unser Leben und das der Menschen in unserem privaten und beruflichen Umfeld. Unser Trainingsangebot richtet sich **an alle, die gerne tiefer in die Wirkungsweise und Arbeit mit Klängen einsteigen möchten**, ob professionell und/oder für sich selbst, an alle die sich persönlich entfalten und weiterentwickeln möchten oder in einem Heilberuf, als Coach, Pädagoge, Berater, Therapeut tätig sind und ihre Arbeitsweise ausdehnen und vertiefen wollen und neue Impulse suchen. Klang bereichert ihr gesamtes Umfeld, Räume, Menschen, Emotionen, Stimmungen.

Die Expertinnen Alexandra Ott und Siri Gopal bieten fundierte, bodenständige und bewusste Expertise in mehrjähriger Gong-Klangerfahrung und Lehrertätigkeit im In- und Ausland.

Alexandra Ott ist Musikerin seit über 21 Jahren und erforscht die Wirkungsweise von Klangschiwingung mit Gongs, Trommeln, Percussion und verschiedenen Klanginstrumenten. Ihr Gongspiel ist geprägt von vielseitigen Lern- und Lehrererfahrungen u.a. Grand Gong Master Don Conreaux/US sowie geprägt von Sanftheit, Klarheit und der Dynamik des „Sowohl-als-Auch“. Als MEM Gong Yoga Facilitator erkennt sie die Brillanz mit einfachen, effektiven Übungen den Körper für den Gong-Klang vorzubereiten und zu öffnen. Dozententätigkeit im In- und Ausland und Lehrertätigkeit erweitern ihre Expertise.



Siri Gopal Kaur - Janka Gbiorczyk ist zusammen mit der integralen Gong- und Klangerarbeit, zutiefst Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin sowie Sat Nam Rasayan Heilerin. Sie kreiert Heilungsräume in dieser Verbundenheit. Als Organisatorin von Veranstaltungen, Trainings und Workshops integriert sie ihr organisatorisches und strukturierendes Element und reist als gefragte und fundierte Lehrerin, um ihr Wissen und Inspiration freudvoll weiterzugeben.

Weiteres Highlight ist unser Gast-Dozent, der zur Feier unseres Trainings beiträgt

Alejandro Notz ist Klangkünstler, Gongmeister und Obertonsänger und wird uns in das Reich der Obertöne mit der Stimme und darüber hinaus mit Shruti Box und Bühnen-Performance führen. Er hat Obertongesang, Stimmheilung, Meridian-Klangmassage, amazonischer, schamanischer Gesang, tibetische Klangschalentechniken, Flötenspiel verschiedener südamerikanischer Kulturen und Gong Sacred Sound Healing studiert.

Von 2015 bis 2019 reiste er mit dem Groß-Gong-Meister Don Conreaux und der GongMuse Surana und 30 weiteren Gong-Spielern aus aller Welt für die Gong Caravan of Peace durch Slowenien,



Bosnien und Kroatien. Die *Gong Karawane des Friedens* organisierte kostenlose Konzerte in der gesamten Balkanregion und bot, den vom Schmerz und den Schrecken des Krieges verwüsteten Gebieten, den heiligen Heilungsklang der Gongs an.

Alejandro hat mit Grand Gong Meister Don Conreux und Gong Meister Angelo Surinder im Theater Alcazar in Madrid, dem Tempel von Meritxell in Andorra gespielt und an mehr als 9 Gong Master Ausbildungen teilgenommen.



PROGRAMM

TAG 1 – GANZHEITLICHES HEILEN MIT DEM GONG

Willkommens Gong-Heilklänge-Bad

Theorie Therapie und Heilung mit den Gongs

Einzel-Gong-Heil-Sitzungen

Trommeln und freier Tanz am Feuer

TAG 2 – GONG PERFORMANCE & STIMMAUSDRUCK

Rise up mit MEM Gong Yoga of Holistic Resonance

Oberton-Singen und Körper- und Stimmübungen

Vertiefung des Instruments Shruti Box

Verfeinerung der Handgong Techniken

Performance & Freie Improvisation

Ensemble Playing & Sharing Circle

TAG 3 – WIEDERGEURT UND GONGSPIELEN AUS BERUFUNG

Kundalini Yoga Rebirthing Meditation

Beruf GongspielerIn

Esemble Playing

Integrales Marketing (Resonanz, Ausrichtung)

Integration und Vision

Sharing Circle

Gruppenaustausch zum Thema



TAG 4 – GONG PUJA

Theorie Gong Puja Nacht und seine Vorbereitung und Organisation

Theorie in Resonanz, Frequenzen und Relationen (Schumann Frequenz) und Natural Mathematics

Nächtliche Gong - Klangreise (Gong Puja Nacht)

TAG 5 – AUSKLANG UND ZERTIFIKAT

Sanftes Yoga in der Natur oder Naturbegehung mit „BreathWalk“ – Selbstfürsorge für den/die GongspielerIn

Integration der Gong Nacht

Prüfung: Durchführung einer Gong Therapie Sitzung oder Durchführung einer Gong Veranstaltung, Gong Puja Nacht

Zertifikatsübergabe mit Gongsegnung



*Gestaltung und Änderungen des Programms und der Kursleiter unterliegen den Organisatorinnen

TRAINERINNEN

Alexandra Ott, Rhythmus & Klang,
www.alexandraott.de

Gongspielerin,
 Ganzheitliche
 Klangarbeiterin,
 Percussionistin, Drum Circle
 & Rhythustrainerin,
 Klangbotschafterin,
 Gongspielerin, Sound



Healing, MEM Gong Yoga Facilitator, Ganzheitliche Klangtherapie, Energetik.

Meinen ersten Beruf habe ich 11 Jahre als Polizistin in der Motivation und Intention „Dein Freund und Helfer“ ausgeübt – bis mich der Weg der Musik gerufen hat, als Klangbotschafterin.

In meiner Klangarbeit mit Kindern, Erwachsenen und der Natur erlebe ich Klangschiwingung als tiefgreifend, entspannend, verwandelnd und zutiefst befriedend. Meine Absicht ist es, diese profunde Wirkung vielen Menschen zugänglich zu machen: Klang als Medizin der Zukunft und Möglichkeit, die Selbstheilungskräfte im Körper zu erwecken und zu stärken, hin zu

Selbstverantwortlichkeit und Selbstermächtigung der eigenen Gaben und Stärken für den inneren Frieden und in der Welt. Mich begleiten Kundalini Yoga sowie MEM Gong Yoga of Holistic Resonance nach Don

Conreaux als tiefe Kraftquelle und Inspiration. Aspekte aus der ganzheitlichen Astrologie der neuen Zeit fließen in meine Arbeit mit ein.

Siri Gopal Kaur – Janka Gbiorczyk, Klang, Yoga und Stille, www.klangyogastille.de

Gongspielerin, Integrale Klangheilerin sowie *Sat Nam Rasayan* Heilerin, Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin nach Yogi Bhajan.

Vom ersten Beruf bin ich zertifizierte Romanistin und Erziehungswissenschaftlerin bis mich Kundalini Yoga entdeckte und ich diese Technik weitergeben wollte. Beim Kundalini Yoga fühle ich mich Zuhause: es umfasst wunderbare Techniken meinen Körper, Geist und Seele in Verbindung zu bringen und ist ein perfekter Weg, zu Gesundheit, Balance, Heilung und innerem Frieden.

Meine Liebe und Berufung gilt dem Unterrichten von Kundalini Yoga für Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen sowie der Heilung in der Stille und mit Gongklängen. Die Gongs sind für mich lebende Wesen und Lehrer, die mich intuitiv führen. Bei meinen Klangreisen wende ich die Heilkunst *Sat Nam Rasayan* an und öffne Räume für tiefe Heilung.

Wir haben einen **Experten eingeladen**, der unser Training bereichert und vervollständigt:

GASTDOZENT

Alejandro Notz, www.sonoterapiafractal.com

Alejandro Notz ist ein bekannter Klangtherapeut aus Venezuela mit Wohnsitz in der Schweiz. Er besitzt langjährige Klang-Erfahrungen in Europa und in Lateinamerika. Als Experte für Gongs, Oberton-Gesang, tibetische Klangschalen und einheimische Flöten gründete er Jahre 2016 „Fractal Gong“. Ausgebildet wurde er in zahlreichen Trainings von den Lehrern Don Conreaux, Angelo Surinder und Mehtab Benton, wie auch im Gong Master Teacher Training mit dem Groß-Gongmeister Don Conreaux, und Gongmuse Surana. Von der Schweiz aus hat er in ganz Europa in renommierten Theatern, Festivals und spirituellen Retreats gewirkt. Außerdem gibt er sein Wissen in Gong- und Obertongesang-Trainings weiter.

Sein einzigartiges Gongspiel inspiriert und fasziniert. Technik und Körperbewegung verbinden sich zu Klang.



Über die technischen Aspekte hinaus, werden wir einen inspirierenden wie gleichermaßen wohltuenden Raum kreieren, in dem wir in Spaß und Leichtigkeit mit unseren Stimmen experimentieren und forschen können.



Allgemeine Details der Ausbildung

- Gongs und Instrumente werden von den TeilnehmerInnen mitgebracht.
- Wir beginnen am Mittwoch um 10 Uhr mit der Gong Celebration Ausbildung Level 2. Wer einen eigenen Gong und Ständer mitbringt, bitten wir ab 9 Uhr jedoch spätestens um 9.30 Uhr aufzubauen.
- Das Training umfasst 48 Zeitstunden á 60 Minuten.
- Ein Trainings-Zertifikat für die Gong Celebration – Ganzheitliche Gongausbildung Stufe 2 wird ausgestellt.
- Das Training schließt mit einer praktischen Prüfung ab.
- Die Teilnehmerzahl ist auf min. 10 und max. 15 Teilnehmer begrenzt.

ANMELDUNG GONG CELEBRATION AUSBILDUNG IN ASCHAFFENBURG

Datum:

vom Mittwoch 29. September – Sonntag 03. Oktober 2021

Uhrzeiten:

Beginn 10 Uhr (eigener Gong-Aufbau ab 9 Uhr) am Mittwoch und Ende 17 Uhr

Kontakt, Infos & Anmeldung

Siri Gopal - Janka Gbiorczyk

E-Mail an: info@klangyogastille.de

Telefon: 0178-3311289

<https://www.klangyogastille.de/wp-content/uploads/2021/06/Anmeldung-Gong-Celebration-Ganzheitliches-Gong-Training-Level-2-D-2021-1.pdf>

Kosten

1.290 € **Early Bird** bis 20.07.2021
1.390 € ab 21.07.2021

Veranstaltungsort

Seminarraum Weitblick in Aschaffenburg-Johannisberg / Bayern

Weitblick Aschaffenburg, Kettelerstraße 4, 63867 Johannesberg

<https://weitblick-ab.de/seminarraum/>

Unterkünfte

Mögliche Unterkünfte sind folgende: (bitte selber buchen)

Hier die bevorzugte Pension von uns:

<http://www.buettner-gasthof.de/>

Sie haben 5 DZ und 7 EZ. Vielleicht preislich auch was machbar, wenn mehrere Zimmer gebucht werden. Ca. 3 km entfernt vom Seminarraum (30 min Fußweg)

Bisschen altmodisch:

<https://www.berghof-heeg.de/>

Auch ca 2.5 km entfernt

Oder im Zentrum von Aschaffenburg: B&B Hotel, Circa 5 Minuten mit dem Auto entfernt

www.hotel-bb.com

Anmeldung Mittagessen

Von uns organisiertes leckeres, veganes, warmes Mittagessen von einer eigenen Köchin und evtl. Suppe am Abend abwechselnd mit von uns selbst mitgebrachter „Brotzeit“ am Abend.

Vegane Vollkost circa 15 € pro Mittagessen. Bitte melde dich für das tägliche Mittagessen unter dieser Email an: info@klangyogastille.de



Unser Lehrer **Don Conreaux** lehrt, dass ein/e Gong SpielerIn vor allem demütig sein sollte:

“The most difficult thing on the earth one can practice is to be humble. It is not easy; it is difficult, because you have to surmount the existence of whole maya and to recognize that God is by your side. Then you feel the humility.”

Yogi Bhajan

Aktuelles Achtsamkeits- und Hygienekonzept

Stand: 26.06.2021

Aktuelle Situation im Überblick:

Bei den Klangveranstaltungen beachten wir die gegebenen Achtsamkeits- und Hygienemaßnahmen im Sicherheitskonzept für unser gemeinsames Wohl sowie sind auf dem Laufenden zur aktuellen Situation und den Änderungen.

*Wir begegnen dem mit Gleichmut und Aufmerksamkeit und gleichzeitig richten wir unseren Fokus auf die Veranstaltungen mit ihrer effektiven Wirkungsweise zur Gesunderhaltung unseres Körper-Geist-Systems.

*Wir begrüßen und verabschieden uns mit einem herzlichen Augen-Blick und Lächeln.

Hierzu gehört:

*Das Tragen einer geeigneten Mund-und Nasen-Bedeckung

*Mindestabstand von 1.5m einhalten

*Die Mindestabstände der Liegeplätze werden eingehalten und die Gruppenanzahl ist verkleinert

*Bringe eine eigene Yoga/Matte/Unterlage, dein Kissen, deine Decke, deine Wasserflasche.

*Alle Räumlichkeiten haben die Möglichkeit gut und ausreichend gelüftet zu werden - Bitte bringe warme Kleidung, evtl. Schal und Kopfbedeckung und eine Decke für dich mit, damit du es warm hast.

*Der Seminarraum wird regelmäßig (alle 30 Min. mindestens) belüftet und ist ebenso gut beheizbar.

*Handreinigung und Desinfektionsmittel stehen bereit.

Herzlich willkommen!

Klangbotschafterin - Rhythmus und Klang – Alexandra Ott

Am Galgenberg 12, 72622 Nürtingen, 0175-5903229, AlexandraO@gmx.de, www.AlexandraOtt.de

Klang, Yoga & Stille – Janka Gbiorczyk

Hartmann-lbach-Str. 107, 60389 Frankfurt, 0178-3311289, info@klangyogastille.de, www.klangyogastille.de